

ДПП: «КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ В СИСТЕМЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: АКТУАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

*Модуль 2.*

*Формирование ценностей и культуры здорового и безопасного образа жизни*

## **Тема 2.1.1.**

# **Профилактика девиантного поведения детей и подростков**

*Богданович Наталья Викторовна*, кандидат психологических наук,  
доцент

*Делибалт Варвара Васильевна*, доцент





## ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Актуальный контекст социальной ситуации развития современного детства, состояние проблемы девиантного (отклоняющегося) поведения среди несовершеннолетних

Базовые понятия и положения: «девиантное поведение», «виды девиантного поведения», социально-психологическая дезадаптация, возрастные аспекты отклоняющегося поведения

## ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение. Рискованное поведение. Суицидальное, самоповреждающее поведение. Аддиктивное (зависимое) поведение. Агрессивное поведение. Делинкветное поведение

## НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Понятие «профилактика девиантного поведения», нормативно-правовые основания профилактики  
Общие рекомендации. Общий алгоритм действий классного руководителя. Алгоритмы действий при различных видах девиантного поведения

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Выводы. Полезные контакты  
Задания для самостоятельной и практической работы

## 2 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

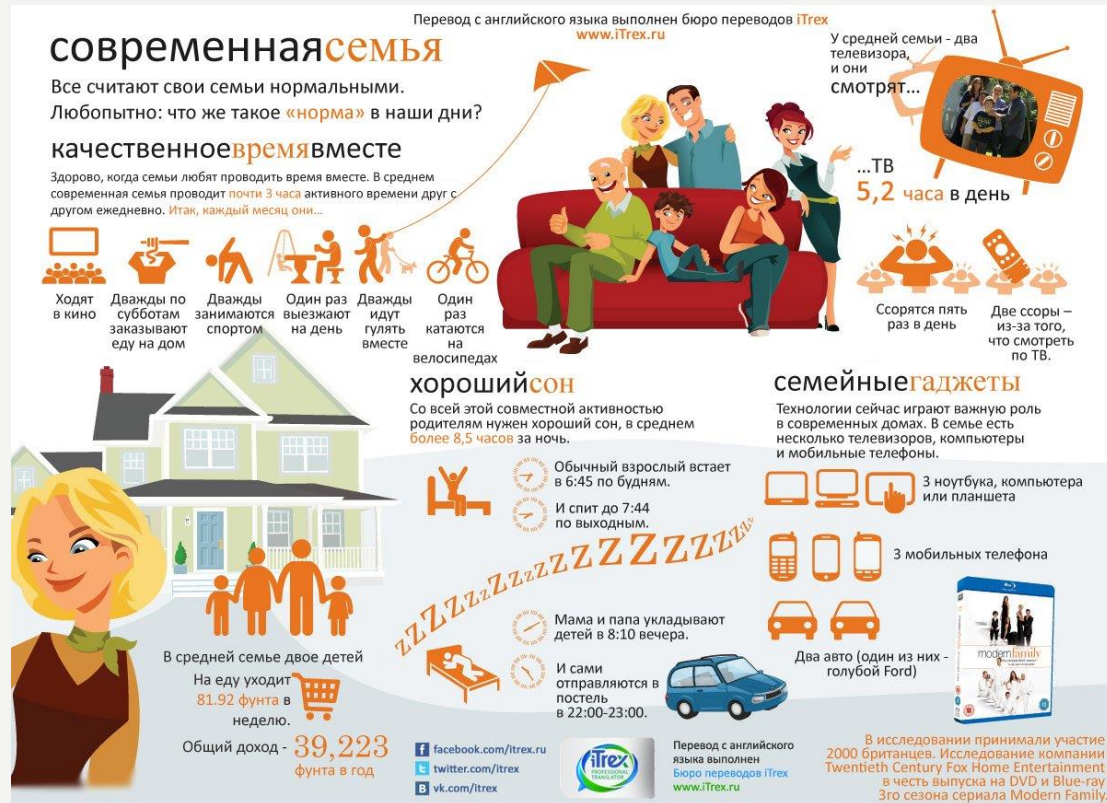
### Актуальный контекст социальной ситуации развития современного детства

#### Современное детство:

- новая социальная ситуация развития детей и подростков
- возможности развития и социальные риски

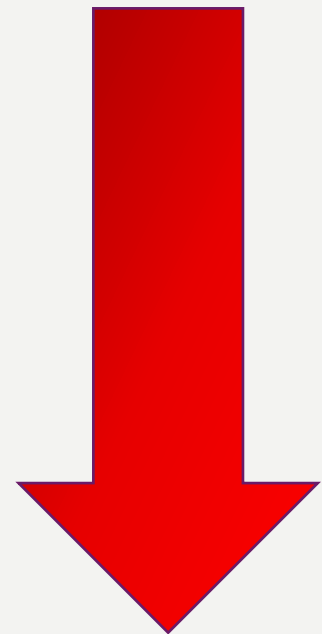
Социальные риски могут приводить к психологическим и иным проблемам, в том числе проявляющимся в:

- социально-психологической дезадаптации
- разных видах девиантного (отклоняющегося) поведения



# 3 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Состояние проблемы девиантного (отклоняющегося) поведения среди несовершеннолетних



Количество правонарушений среди несовершеннолетних за последние 20 лет

Утяжеление преступлений среди несовершеннолетних за последние 20 лет

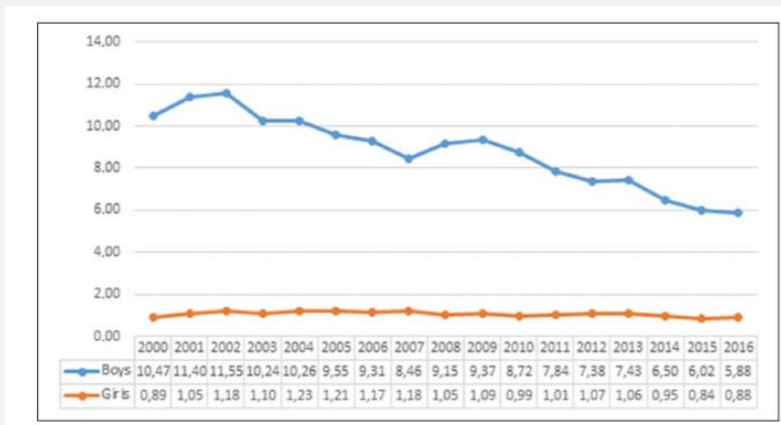
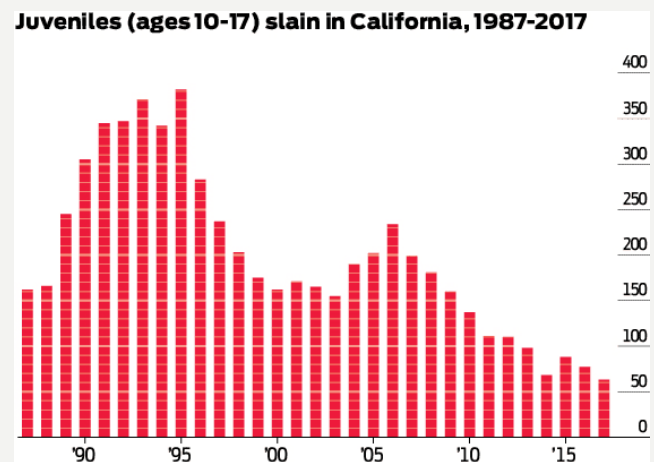


Figure 8. Arrest rate of 14-17 year olds by sex, 2000-16. Source: Ministry for Home Affairs.

## 4 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

*Базовые понятия и положения: «девиантное (отклоняющееся) поведение»*

### Отклоняющееся (девиантное) поведение –

- это постоянно, стойко повторяющееся поведение, не соответствующее общепринятым социальным нормам и наносящее ущерб самому человеку, окружающим людям и имуществу.



В общем виде, *девиантным* является поведение, отклоняющееся от установленных обществом норм и стандартов, будь то нормы психического здоровья, права, культуры, морали (В.В. Ковалев, И.С. Кон, В.Г. Степанов, Д.И. Фельдштейн и др.), а также поведение, не удовлетворяющее социальным ожиданиям данного общества в конкретный период времени (Н. Смелзер, Т. Шибутани).

Нарушение общественных норм – обязательное, но не достаточное условие для констатации девиантного поведения

## 5 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

*Базовые понятия и положения: «девиантное (отклоняющееся) поведение»*

Отклоняющееся поведение существует наряду с такими явлениями, как психические заболевания, патологические состояния, неврозы, психосоматические расстройства и т.п.

Данные феномены рассматриваются с точки зрения медицинской нормы на оси «здоровье — предболезнь — болезнь».

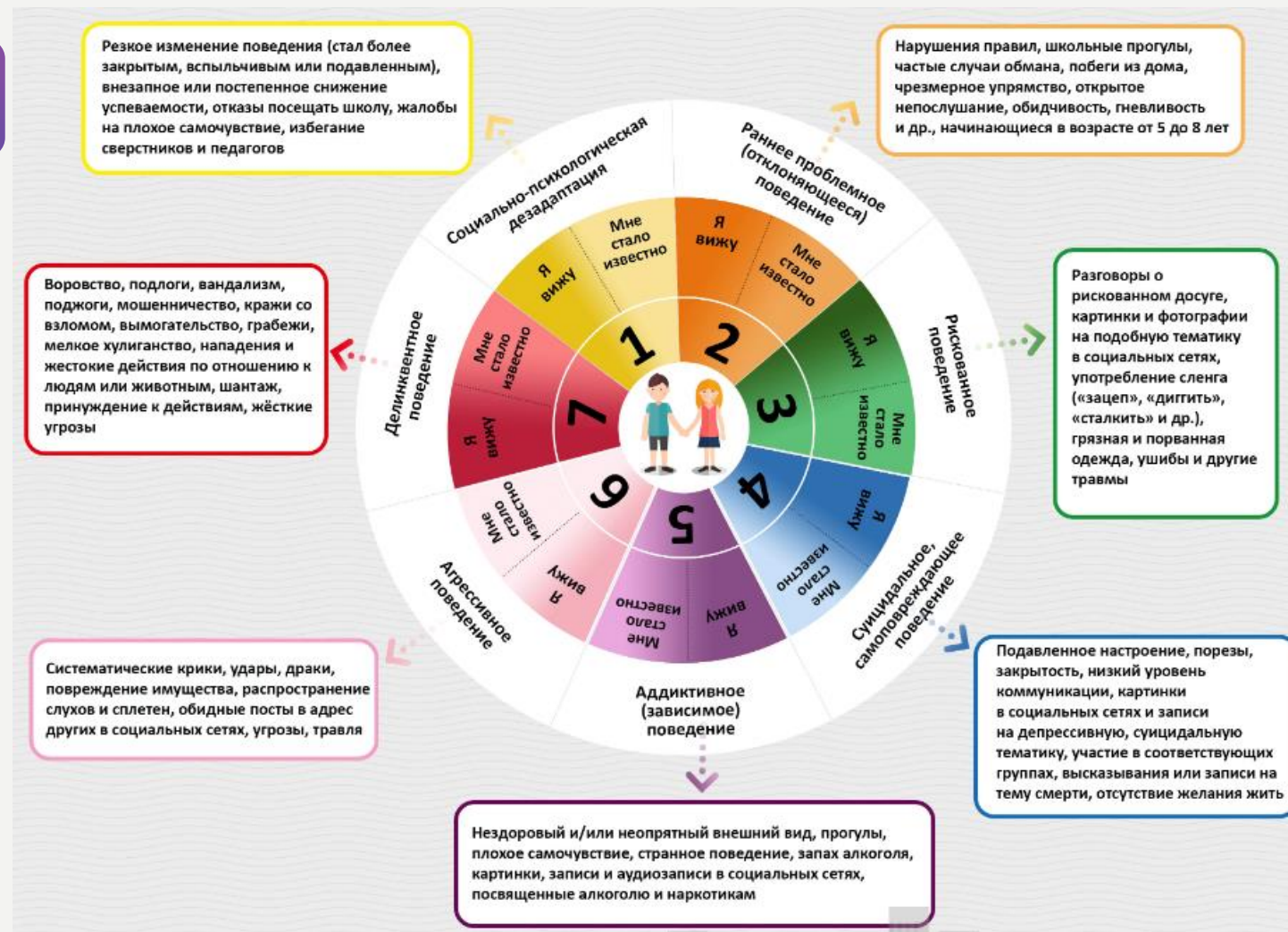
Отклоняющееся поведение личности бессмысленно рассматривать с точки зрения психопатологии, оно выражает социально-психологический статус личности на оси «социализация — дезадаптация — изоляция».

## 6 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

### Базовые понятия и положения: «виды девиантного поведения»

#### Виды девиантного поведения:

- раннее проблемное (отклоняющееся) поведение
- рискованное поведение
- суицидальное (в том числе саморазрушающее) поведение
- агрессивное поведение
- аддиктивное (зависимое) поведение
- делинквентное поведение



## 7 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

### *Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

**Дезадаптация** — это состояние сниженной способности (нежелания, неумения) принимать и выполнять требования среды как лично значимые, а также реализовывать свою индивидуальность в конкретных социальных условиях.

#### **Социально-психологическая дезадаптация –**

- это состояние, осложняющее приспособление к социальной среде. Может предшествовать проявлениям отклоняющегося поведения или быть его следствием.

#### **ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ**

- Резкое изменение поведения (стал более закрытым, вспыльчивым или подавленным), внезапное или постепенное снижение успеваемости, отказы посещать школу, жалобы на плохое самочувствие, избегание сверстников и педагогов





*Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

### С чем может быть связана социально-психологическая дезадаптация

#### 1. Ситуации, связанные с *легко прогнозируемыми* жизненными обстоятельствами

- Поступление в школу
- Переход на другую ступень обучения (включая этап подготовки к выпуску из ОО)
- Переход из класса в класс
- Смена классного руководителя
- Экзаменационные ситуации
- Нововведения в учебном процессе и другие ситуации

*Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

### С чем может быть связана социально-психологическая дезадаптация

#### 2. Ситуации, связанные с *непредвиденными* жизненными обстоятельствами и различными социальными рисками

- Смена образовательной организации
- Проблемы взаимоотношений
- Опасные или кризисные ситуации, происходящие в окружении учащегося
- Переживание горя (развод родителей, болезнь, расставание или смерть кого-то из близких или друзей, а также домашних животных, собственные заболевания)
- Потеря родителями работы
- Чрезвычайные и экстремальные ситуации, которые наблюдает или о которых случайно узнает школьник и другие ситуации

# 10 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

## *Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

**Различные сочетания нижеуказанных признаков могут свидетельствовать о социально-психологической дезадаптации**

- Резкое снижение успеваемости, в том числе связанное с нарушением учебной мотивации
- Отказ посещать школу
- Проблемы в межличностных отношениях
- Нетипичные для ребенка эмоциональные реакции
- Физиологические реакции, например, слабость, жалобы на головные боли и/или боли в животе, дрожь и другие проявления
- Навязчивые движения и действия (накручивает волосы на палец или выдергивает, грызет ногти, а также разговаривает сам с собой и другие проявления)
- Конфликтное, агрессивное отношение к окружающим



*Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

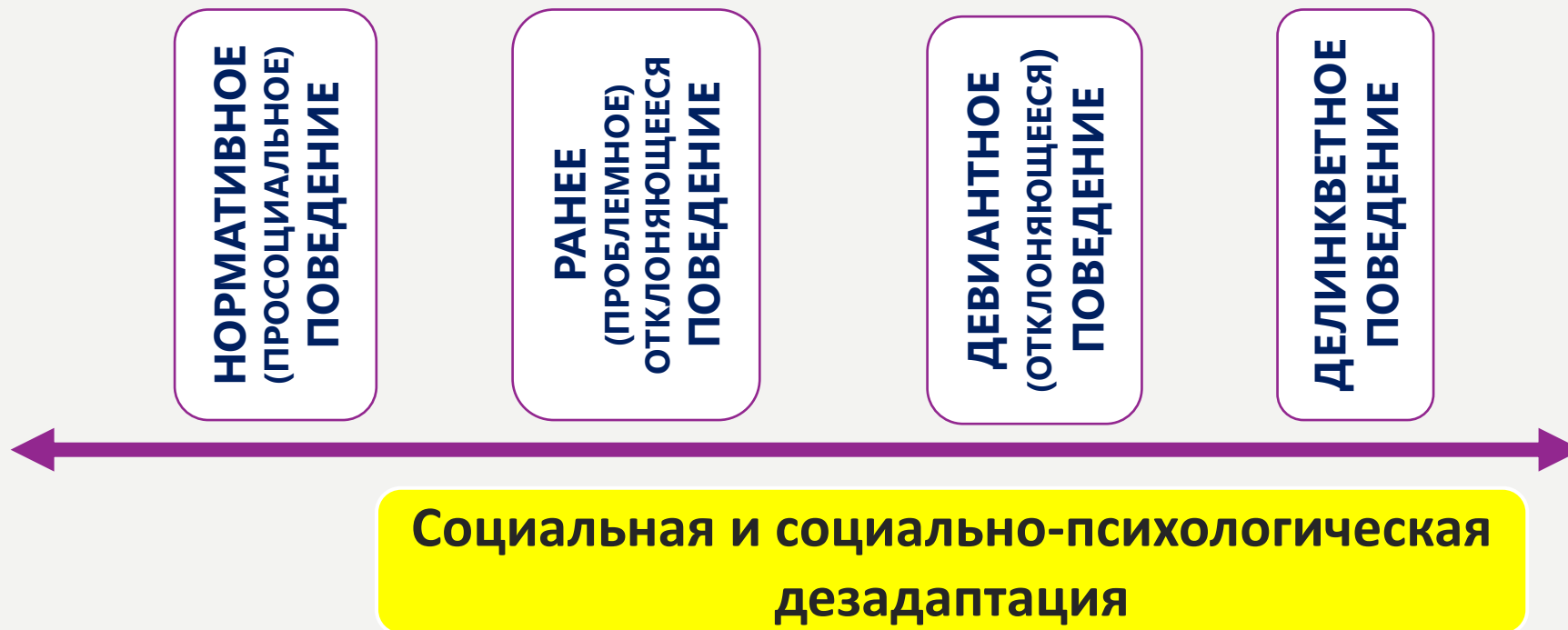
## **Риски, связанные с социально-психологической дезадаптацией:**

- Психосоматические заболевания (ребенок начинает болеть и просто не ходить в школу, получая вполне надежные медицинские справки)
- Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение
- Рискованное поведение
- Суицидальное и самоповреждающее поведение
- Аддиктивное поведение
- Агрессивное поведение
- Делинквентное поведение

## 12 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

*Базовые понятия и положения: социально-психологическая дезадаптация*

КОНТИНУУМ «НОРМАТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – ОТКЛОНЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ»



## 13 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

*Базовые понятия и положения: возрастные аспекты отклоняющегося поведения*

Термин «девиантное поведение» может применяться к детям после 5 лет, в строгом смысле не раньше 9 лет. В отношении детей в возрасте до 12 лет корректнее говорить о раннем проблемном поведении.

- **В детском возрасте (от 5 до 12 лет) наиболее распространены:** насилие по отношению к младшим детям или сверстникам, жестокое обращение с животными, воровство, мелкое хулиганство, разрушение имущества, поджоги, побеги из дома, бродяжничество, школьные прогулы, агрессивное поведение, злословие, ложь, воровство, вымогательство (попрошайничество)

***ВАЖНО: избегать стигматизации и навешивания ярлыков!***



## 14 ВВЕДЕНИЕ. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

*Базовые понятия и положения: возрастные аспекты отклоняющегося поведения*

Термин «девиантное поведение» может применяться к детям после 5 лет, в строгом смысле не раньше 9 лет. В отношении детей в возрасте до 12 лет корректнее говорить о раннем проблемном поведении.

- **У подростков (от 13 лет) преобладают:** хулиганство, кражи, грабежи, вандализм, физическое насилие, торговля наркотиками, уходы из дома, бродяжничество, школьные прогулы или отказ от обучения, ложь, агрессивное поведение, промискуитет (беспорядочные половые связи), граффити (настенные рисунки и надписи непристойного характера), субкультуральные девиации (сленг, шрамирование, татуировки).
- Спецификой девиантного поведения в подростковом возрасте является его опосредованность групповыми ценностями.

***ВАЖНО: избегать стигматизации и навешивания ярлыков!***



# 15 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение*

**Отклоняющееся (девиантное) поведение** - постоянно, стойко повторяющееся поведение, не соответствующее общепринятым социальным нормам и наносящее ущерб самому человеку, окружающим людям и имуществу.

- *иногда в детском возрасте начинается с частых или регулярных проявлений ненадлежащего поведения*

## **Общие признаки**

- Нарушения правил, школьные прогулы, частые случаи обмана, побеги из дома, чрезмерное упрямство, открытое непослушание, обидчивость, гневливость и др., начинающиеся в возрасте от 5 до 8 лет





# 16 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение*

Неадекватное поведение	
Нарушения статуса	Оппозиционность
<ul style="list-style-type: none"><li>• сквернословие</li><li>• нарушения правил</li><li>• школьные прогулы* или отказ от обучения, сочетающиеся с академической не успешностью</li><li>• частые случаи обмана</li><li>• побеги из дома</li><li>• отсутствие дома по ночам</li><li>• бродяжничество и/или попрошайничество</li><li>• употребление алкоголя или наркотиков</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• чрезмерное упрямство</li><li>• открытое непослушание и неповиновение</li><li>• вспыльчивость</li><li>• обидчивость</li><li>• склонность к частым спорам</li><li>• выражение гнева</li><li>• пренебрежение другими</li><li>• действия, досаждающие другим</li></ul>
<b>Раннее начало – около 8-9 лет</b>	<b>Раннее начало – возраст около 5 лет</b>

\* прогулы следует отличать от отказа посещать школу, связанного с тревожностью, со страхом расставания с близкими, домом или трудной адаптацией в классе, при этом успеваемость может быть достаточно высокой

## 17 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение*

Нарушение статуса или оппозиционность в детском возрасте могут быть следствием социально-психологической дезадаптации ребенка

Проявление отклоняющегося поведения происходит на фоне сочетания различных признаков, поэтому важно избегать стигматизации ребенка в случае выявления одного или нескольких признаков:

- в тетрадях могут встречаться рисунки и тексты, не относящиеся к учебному предмету, содержащие неформальные или настораживающие смыслы (например, символы криминальных субкультур, деструктивных сообществ)
- использование в речи специфического субкультурного сленга
- проявление интереса к запрещенным предметам (оружию, взрывчатым предметам и др. другим), в том числе в социальных сетях
- поступки ребенка часто крайне негативно оцениваются со стороны взрослых и сверстников, при этом нормально ведущие себя сверстники выражают страх или неприятие

## 18 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение*

Если:

- проблемное поведение **началось в младшем школьном или особенно в дошкольном возрасте**, то такой ребенок нуждается в более тщательном внимании и интенсивной помощи со стороны педагогов, психологов, социальных педагогов, других специалистов в сотрудничестве с родителями или законными представителями
- указанные признаки **начались в подростковом периоде**, то это может быть проявлением нормативного возрастного кризиса



# 19 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Рискованное поведение*

### Общие признаки

- Разговоры о рискованном досуге, картинки и фотографии на подобную тематику в социальных сетях, употребление сленга («зацеп», «диггить», «сталкить» и др.), грязная и порванная одежда, ушибы и другие травмы

### Подростковый возраст:

- стремление к чему-то неизвестному, рискованному, героическому
- активный поиск способов утверждения своего «Я».
- стремление объединяться в группы
- получать оценку от сверстников
- поиск новых ощущений, сложных и интенсивных занятий

### Международная организация здравоохранения:

- лонгитюдное исследование опасного поведения среди подростков 35 стран мира
- результат: в возрасте до 15 лет почти 30% молодых людей включены в ту или иную модель рискованного поведения



## 20 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Рискованное поведение*

Активно развиваются различные формы экстремальных увлечений молодежи:

- **зацепинг (трейлсерфинг)** – езда между или под вагонами, на хвостовом вагоне или крыше поезда.
- **руфинг («крышолозание»)** – передвижение по высотным точкам зданий и/или выполнение на них трюков (например, сальто на краю крыши)
- **диггерство** – непрофессиональное исследование искусственных подземных сооружений (например, бомбоубежищ, закрытых станций метро)
- **сталкеринг (сталкинг, сталкерство)** – исследование заброшенных, недостроенных и охраняемых объектов
- **опасное селфи** – вид фотографирования себя, при котором выбор места или объекта для фотографии связан с повышенной опасностью (например, вис на строительном кране на одной руке, фотография с огнестрельным оружием)

## 21 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Рискованное поведение*

Степень вовлеченности в виды деятельности, связанные с повышенной опасностью и риском, обусловлена:

- возрастными закономерностями
- личностными особенностями подростка
- характером взаимоотношений в семье
- неэффективностью досуговой системы
- модными у подростков тенденциями и т.д.



## 22 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Рискованное поведение*

Какие особенности поведения подростка могут насторожить:

- сленг (*залаз, сходинг, заброс, пойдём дигать, запал объекта* и т.п.). Следует иметь в виду, что сленг достаточно быстро меняется
- участие в группах и форумах, посвященных ружингу, диггерству, сталкингу, зацепингу, или объектам, интересующим представителей перечисленных групп
- появление на страницах в социальных сетях фотографий и видео (не обязательно своих), сделанных на крышах зданий, строительных кранах, в подземных сооружениях, и т.п.

## 23 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Рискованное поведение*

Какие особенности поведения подростка могут насторожить:

- по совокупности с перечисленными признаками – грязь на одежде (например, черные следы сажи), наличие спецовки и берцев в гардеробе, специальные инструменты в рюкзаке (резиновые или строительные перчатки, разводной ключ, налобный фонарь и т.п.), специфический запах («запах железной дороги»), экшен-камера
- подросток избегает обсуждений своего досуга или, напротив, подробно делится информацией, бравирует перед окружающими и другими детьми своими увлечениями



## 24 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Суицидальное, самоповреждающее поведение*

#### Общие признаки

- Подавленное настроение, порезы, закрытость, низкий уровень коммуникации, картинки в социальных сетях и записи на депрессивную, суицидальную тематику, участие в соответствующих группах, высказывания или записи на тему смерти, отсутствие желания жить

*Подробнее об этом виде девиантного поведения – в теме 2.1.2. ДПП*



## 25 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Аддиктивное (зависимое) поведение*

Аддиктивное (зависимое) поведение – это один из видов отклоняющегося поведения, которое выражается в пагубном пристрастии к какому-либо предмету или действию на фоне осложненной адаптации к проблемным ситуациям.

**Общие признаки аддиктивного поведения, которые могут насторожить:**

- Нездоровый и/или неопрятный внешний вид, прогулы, плохое самочувствие, странное поведение, запах алкоголя, картинки, записи и аудиозаписи в социальных сетях, посвященные алкоголю и наркотикам



## 26 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Аддиктивное (зависимое) поведение*

#### **Общие признаки аддиктивного поведения, которые могут насторожить:**

- сведения о включенности ребенка в асоциальные группы
- неухоженный или неопрятный внешний вид (несоблюдение личной гигиены, грязная и/или дырявая одежда и обувь)
- немотивированные изменения в поведении ребенка, его типичных эмоциональных реакциях, манере речи, стиле одежды
- наличие у ребенка при себе крупных сумм наличных денег (возможно воровство, вымогательство) либо постоянное выпрашивание (выманивание) денег у других
- нарушение межличностного общения

## 27 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Аддиктивное (зависимое) поведение*

### Аддиктивное поведение

Химические виды  
зависимости

Нехимические виды  
зависимости

## 28 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Аддиктивное (зависимое) поведение*

#### Признаки, свойственные для химических видов зависимости

- запах алкоголя, табака или иной непривычный запах, исходящий от учащегося
- расширенные или наоборот суженные зрачки, бледность (или внезапное покраснение) кожных покровов, необычный (чаще сероватый) их оттенок
- жалобы на жажду, сердцебиение, повышенную утомляемость, внезапная потливость
- разнообразие и неустойчивость эмоциональных реакций
- употребление специфической лексики (использование жаргонизмов в названиях наркотических веществ, способов их употребления, эффектов от применения)
- пропаганда психоактивных веществ среди сверстников



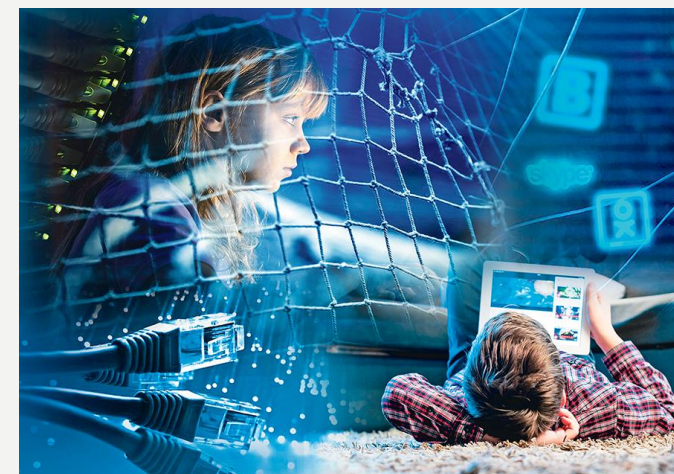
## 29 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Аддиктивное (зависимое) поведение*

#### Признаки, свойственные для **нехимических** видов зависимости

- изменение пищевого поведения (постоянное переедание или отказ от еды)
- увеличение времени (более 3-4 часов), проводимого за компьютерными играми, ночное общение в социальных сетях.
- яркие вспышки агрессии у ребенка при ограничении его во времени пользования компьютером, приступы гнева в ответ на запреты пользоваться телефоном, планшетом и другими техническими средствами

Подробнее о проблемном использовании Интернета – в теме 2.1.3. ДПП



## 30 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

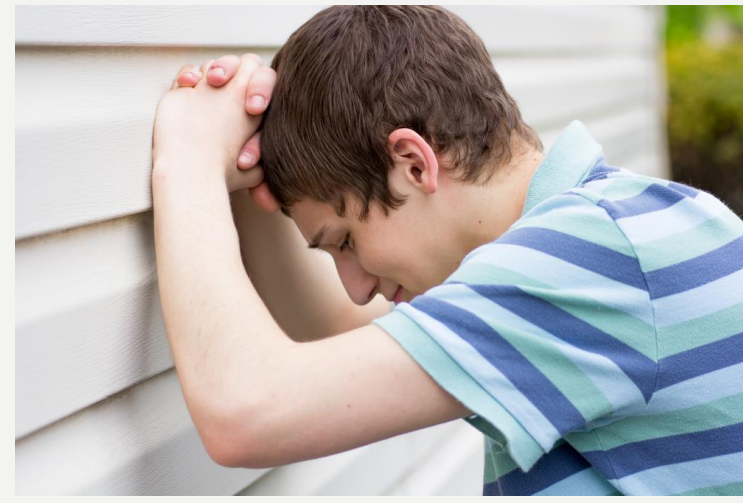
### *Аддиктивное (зависимое) поведение*

#### Комплекс симптомов отмены:

- нарастание тревоги, беспокойства, раздражительности, дрожание рук, жалобы на боль в желудке, головные боли, избегание прямого контакта глаз, хаотичная активность, нарушение концентрации внимания.

#### Отличительная особенность формирования аддиктивного поведения:

- один вид зависимости может сочетаться с другими, одна форма зависимого поведения может переходить в другую.



# 31 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Агрессивное поведение*

### Агрессивное поведение обучающегося

- Типично для детского и подросткового возраста
- Часто свидетельствует о трудностях личностного/социального характера у агрессора
- Означает необходимость психологической и педагогической помощи как жертве агрессии, так и самому агрессору
- Может быть предпосылкой делинквентного поведения

### Общие признаки:

- Систематические крики, удары, драки, повреждение имущества, распространение слухов и сплетен, обидные посты в адрес других в социальных сетях, угрозы, травля





## 32 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Агрессивное поведение*

#### Как проявляется агрессивное поведение в школе

Любое физическое насилие, направленное на других обучающихся/учителей/объекты

- Драки
- Удары
- Шлепки
- Толчки

Любое психологическое насилие (в том числе и в **Интернете** – подробнее в теме **2.1.3. ДПП**)

- Оскорбления других учеников/учителей
- Насмешки
- Коллективное игнорирование
- Жестокие розыгрыши
- Распространение слухов
- Угрозы



## 33 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Агрессивное поведение*

Есть вероятность, что обучающийся стал жертвой агрессии со стороны сверстников, если он:

- находится в подавленном настроении;
- сторонится одноклассников;
- избегает массовых мероприятий в школе;
- часто болеет/ не приходит в школу по другим причинам;
- негативно реагирует на сигнал нового сообщения, пришедшего на смартфон;
- отпрашивается с уроков, объясняя это плохим самочувствием;
- проявляет аутоагрессивное поведение (наносит себе порезы, ожоги и т.д.).

## 34 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Агрессивное поведение*

#### **Агрессивное поведение**

Чаще всего встречается в социальных сетях (ВКонтакте, Youtube, Instagram и т.д.)

#### **в интернете (кибербуллинг)**

Часто проявляется в сообществах ВКонтакте, названных по типу «Подслушано ...» (где «...» - номер школы) и других сообществах, в которых фигурирует номер школы.

Встречается на личных страничках обучающихся в комментариях под фотографиями, записями и т.д.

**Подробнее о кибербуллинге – в теме 2.1.3. ДПП**

## 35 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Агрессивное поведение*

Внутри подросткового возраста, как у мальчиков, так и у девочек, существуют возрастные периоды с более высоким и более низким уровнем проявления агрессивного поведения

Семенюк Л.М. было установлено:

- у мальчиков имеются два пика проявления агрессии: 12 лет и 14-15 лет.
- У девочек также обнаруживаются два пика: наибольший уровень проявления агрессивного поведения отмечается в 11 лет и в 13 лет.

Сравнение степени выраженности различных компонентов агрессивного поведения у мальчиков и девочек показало, что:

- у мальчиков наиболее выражена склонность к прямой физической и прямой вербальной агрессии,
- у девочек - к прямой вербальной и к косвенной вербальной.

## 36 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинквентное поведение*

**Делинквентное поведение** – это поведение, при котором нарушаются нормы права, но в силу либо недостижения ребенком или подростком возраста уголовной ответственности, либо незначительности правонарушения, за ним не следует уголовное наказание

- Воровство, подлоги, вандализм, поджоги, мошенничество, кражи со взломом, вымогательство, грабежи, мелкое хулиганство, нападения и жестокие действия по отношению к людям или животным, шантаж, принуждение к действиям, жёсткие угрозы

**К криминальному поведению** относятся серьезные преступления, влекущие за собой реальное уголовное наказание



## 37 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинквентное поведение*

#### Какие виды и формы делинквентного поведения существуют?

##### Скрытое делинквентное поведение в форме причинения имущественного ущерба

- мелкое воровство,
- кражи со взломом
- мошенничество
- вымогательство, грабежи,
- подлоги
- вандализм, поджоги
- разрушение имущества

**Иногда имеет место раннее начало –  
около 7-7,5 лет**

##### Открытое делинквентное поведение в форме агрессии

- злобные выпады, злословие, обвинения или запугивание
- травля (буллинг) или иное насилие по отношению к младшим детям или сверстникам
- мелкое хулиганство
- драки (в т.ч. в подростковых группировках) или нападения
- жестокие действия по отношению к животным

**Иногда имеет место раннее начало –  
около 6 лет**

## 38 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинквентное поведение*

#### **Делинквентное поведение:**

- может сопровождаться социально-психологической дезадаптацией
- у подростков опосредовано групповыми ценностями
- в настоящее время может проявляться в интернет-сфере
- в некоторых случаях под открытым делинквентным поведением в форме агрессии скрывается суицидальное или аутодеструктивное поведение
- нередко первые признаки (особенно в детском возрасте) говорят о наличии проблем в жизни ребенка, с которыми он не может справиться привычными способами
- каждый учащийся, демонстрирующий указанные признаки, нуждается в серьезной комплексной помощи специалистов в сотрудничестве с родителями
- чем раньше и/или чем сильнее такое поведение начинает проявляться, тем более интенсивная работа должна проводиться с ребенком

## 39 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинкветное поведение*

#### Индивидуальные факторы риска

- оправдание правонарушений, отрицательное отношение к закону
- сниженная критичность к своему поведению, непонимание происходящего
- выраженные эмоциональные особенности (холодность по отношению к другим, сниженная способность к сочувствию, частые колебания настроения, проявления гнева, злости, обидчивости, скрытности, а также чувства одиночества, непонимания другими)
- повышенная возбудимость, импульсивность, беспокойная агрессивность и раздражительность, неумение контролировать себя
- желание обратить на себя внимание или повышенная общительность
- невысокие познавательные возможности
- употребление ПАВ
- стремление получить сильные впечатления, поиск авантюрных удовольствий
- неспособность сопротивляться вредным влияниям



## 40 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинквентное поведение*

#### Социальные факторы риска

- непоследовательные стратегии воспитания, вседозволенность либо заброшенность
- излишний или недостаточный контроль, авторитарность со стороны взрослых
- плохие взаимоотношения с близкими, опыт физического или эмоционального насилия
- недостаток знаний у взрослых о возрастных особенностях детей и о том, как справляться с трудными педагогическими ситуациями
- конфликты в школе, пренебрежение со стороны сверстников
- отрицательная оценка способностей ребенка взрослыми
- окружение ребенка или подростка состоит в основном из ребят или взрослых с похожими поведенческими проблемами
- неорганизованность детского отдыха и досуга
- примеры преступных действий, насилия, жестокости, безнаказанности, которые наблюдает ребенок в своем ближайшем социальном окружении или продукции СМИ

## 41 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинкветное поведение*

Пожалуйста, **помните**, что **отклоняющееся поведение**:

- связано с комплексом сочетающихся индивидуальных и социальных факторов риска
- наличие одного или нескольких признаков/факторов еще не свидетельствует о поведенческих трудностях, может быть проявлением:
  - *осложненного возрастного кризиса,*
  - *реакцией на стресс в жизни ребенка*
  - *или случайностью*



## 42 ПРИЗНАКИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Делинкветное поведение*

#### *Какие сильные стороны ребенка являются предохраняющими факторами?*

- любовь и забота в семье, доверительные отношения с родителями, поддержка со стороны значимых взрослых и сверстников с социально-одобряемым поведением
- хорошие познавательные способности и чувство юмора
- внутренний самоконтроль, способность управлять гневом, целеустремленность, навыки принятия решений
- интерес к учебе, социально-одобряемым увлечениям, активному участию в работе класса, наличие определенных обязанностей и успехов в их выполнении
- уважение других людей, законов и норм общества, школы, семейных стандартов, признание и одобрение правильных действий
- способность проявлять преданность, близость и сочувствие по отношению к другим

## 43 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Понятие «профилактика девиантного поведения»*

### Профилактика –

- направление деятельности специалистов системы образования (педагога-психолога, классного руководителя, социального педагога), целью которого является **создание ресурсных условий** для успешного формирования и развития личностных ресурсов, **способствующих преодолению** различных трудных жизненных ситуаций и **влияющих на повышение устойчивости** к неблагоприятным факторам



## 44 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Понятие «профилактика девиантного поведения»*

### УРОВНИ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- **Первичная профилактика** - направлена на устранение неблагоприятных факторов, вызывающих определенное явление, а также на повышение устойчивости личности к влиянию этих факторов. Первичная профилактика ориентирована, главным образом, на детско-подростковый возраст.
- **Вторичная профилактика** - направлена на выявление групп высокого риска. Это работа прежде всего с теми детьми и подростками, которые проживают в неблагоприятных или "агрессивных" социальных условиях.
- **Третичная профилактика** решает специальные задачи, например предупреждение рецидивов, а также последствий уже сформированного девиантного поведения для личности и общества. Третичную профилактику называют реабилитацией.

# 45 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Понятие «профилактика девиантного поведения»*

## ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ В ХОДЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

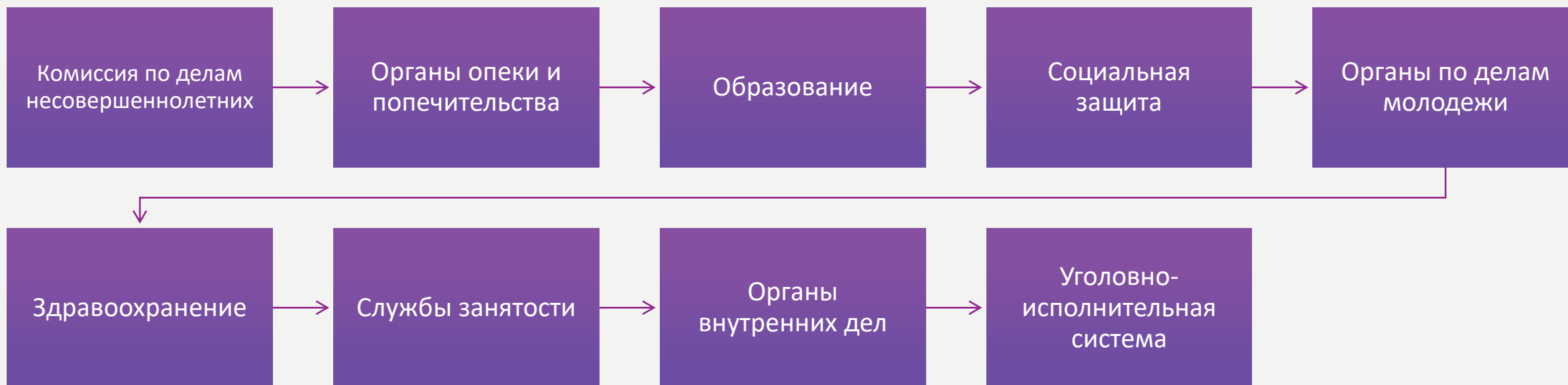
- 1) работать на создание профилактического пространства (работа с командой специалистов)
- 2) проводить мониторинг рисков и ресурсов (индикаторы риска)
- 3) выделять группы риска и проводить коррекционную работу с ней
- 4) разработать профилактические программы, направленные на работу как с клиентами, так и с их окружением
- 5) организовать межведомственное взаимодействие



# 46 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Понятие «профилактика девиантного поведения»*

## СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИКИ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



## 47 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Нормативно-правовые основания профилактики*

#### Классификация нормативных правовых документов (по Умняшовой И.Б.):

- **Международные нормативные документы** (Конвенция о правах человека; Конвенция о правах ребенка)
- **Российское законодательство** (Конституция; Кодексы; Федеральные законы РФ; Указы Президента РФ; Постановления, распоряжения Правительства РФ; Приказы, распоряжения Министерств РФ; Методические, инструктивные письма)
- **Региональное законодательство** (законы региона, постановления, распоряжения регионального правительства; приказы, распоряжения регионального Министерства/Департамента образования; методические, инструктивные письма)
- **Документы образовательной организации** (Устав образовательной организации; Основная образовательная программа (ООП) образовательной организации; Приказы, распоряжения руководителя образовательной организации; решения управляющего совета, педагогического совета)
- **Документы профессионального сообщества** (Этический кодекс педагога-психолога Службы практической психологии образования (ФПОР, 2003); Этический кодекс психолога (РПО, 2012))



## 48 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Нормативно-правовые основания профилактики*

#### Принципы работы с нормативными правовыми документами (по Умняшовой И.Б.):

- Непрерывное повышение информированности об актуальном содержании нормативных правовых актов и документов
- Создание реестра нормативных правовых документов, актуального для осуществления профессиональной деятельности
- Протоколирование, документальное подтверждение случаев, требующих особого внимания

# 49 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Нормативно-правовые основания профилактики*

### Профилактика безнадзорности и правонарушений

- Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних"
- Распоряжение Правительства РФ от 22.03.2017 № 520-р «Об утверждении Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2020 года» (вместе с "Планом мероприятий на 2017 - 2020 годы по реализации Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2020 года")
- Письмо Минобрнауки России от 25.06.2014 № 09-1169 "О направлении рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по созданию условий для развития деятельности молодежных и детских общественных объединений в целях расширения участия детей в общественной жизни и принятия решений, затрагивающих их интересы")
- Письмо Минобрнауки России от 26.02.2016 № 07-834 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по работе с детьми, самовольно ушедшими из семей и государственных организаций, и профилактике таких уходов")
- Письмо Минобрнауки России от 28.04.2016 № АК-923/07 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по вопросам совершенствования индивидуальной профилактической работы с обучающимися с девиантным поведением")
- Письмо Минобрнауки России от 24.05.2017 № 07-2732 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по профилактике зацепинга среди несовершеннолетних")

# 50 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Нормативно-правовые основания профилактики*

### Профилактика химической зависимости

- Указ Президента РФ от 09.06.2010 № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»
- Федеральный закон от 08.01.1998 г. № 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах"
- Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009 № 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»
- Распоряжение Правительства РФ от 14.02.2012 № 202-р "Об утверждении плана мероприятий по созданию государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков и совершенствованию системы наркологической медицинской помощи и реабилитации больных наркоманией (на 2012 - 2020 гг.)"
- Концепция государственной антинаркотической политики Российской Федерации (утверждена ФСКН 16.10.2009)
- Паспорт приоритетного проекта "Формирование здорового образа жизни« (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, протокол от 26.07.2017 № 8).
- Приказ Минобрнауки России от 28.02.2000 № 619 "О Концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде"

# 51 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Нормативно-правовые основания профилактики*

### Профилактика ксенофобии и экстремизма

- "Стратегия противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года" (утв. Президентом РФ 28.11.2014 N Пр-2753)
- Федеральный закон от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
- Постановление Правительства РФ от 30.12.2015 № 1493 "О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы "
- Федеральная целевая программа «Укрепление единства Российской нации и этнокультурное развитие народов России на 2014-2020 годы» (утверждена постановлением Правительства РФ №718 от 20.08.2013)
- Письмо Минобрнауки России от 26.12.2011 № 06-2401 «О направлении методических рекомендаций по организации системного взаимодействия попечительских советов, органов ученического самоуправления, педагогических коллективов школ с представителями национальных сообществ (диаспор) в работе по формированию у школьников культуры гражданской солидарности»

## 52 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Нормативно-правовые основания профилактики*

#### Профилактика суицидов (подробнее в теме 2.1.2.)

- Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ст.110.Доведение до самоубийства)
- Письмо Минобрнауки России от 26.01.2000 № 22-06-86 «О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков»
- Письмо Минобрнауки России от 29.05.2003 № 03-51-102ин/22-03 «О мерах по усилению профилактики суицида среди детей и подростков»
- Письмо Минобрнауки России (Департамент воспитания и социализации детей) от 27 февраля 2012 г. № 06-356 «О мерах по профилактике суицидального поведения обучающихся»
- Письмо Минобрнауки России от 18.01.2016 № 07-149 "О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида»

# 53 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Нормативно-правовые основания профилактики*

### Просвещение педагогов и родителей обучающихся

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2013 № ВК-843/07 "О направлении методических рекомендаций по организации обучения" (вместе с "Рекомендациями по организации обучения педагогических работников, работающих с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, а также родителей (законных представителей) детей по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения вич-инфекции и жестокого обращения с детьми", утв. Минобрнауки России 18.11.2013 № ВК-5.
- Письмо Минобрнауки России от 31.03.2017 № ВК-1065/07 "О направлении методических материалов "Сценарии Всероссийского родительского собрания/педагогического совета «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»

## 54 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Нормативно-правовые основания профилактики*

#### **Психолого-педагогический консилиум образовательной организации (по Умняшовой И.Б.):**

- **Письмо Минобрнауки России от 27.03.2000 № 27/901-6 «О психолого-медико-педагогическом консилиуме (ПМПк) образовательного учреждения»**
- Умняшова И.Б., Егоров И.А. Междисциплинарный консилиум образовательной организации как вид психолого-педагогической экспертизы в системе образования // Вестник практической психологии образования. 2016. №3 (48). – с.11-17.
- Кузнецова А.А., Ларин М.М., Ларина Н.С., Макунина Е.Б. Опыт разработки Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации // Вестник практической психологии образования. 2017. №3 (52). – с.8-18
- Технологии психолого-педагогического сопровождения, обеспечивающие преемственность организации образовательного процесса в условиях реализации современных ФГОС общего образования. Методическое пособие для педагогических работников образовательных организаций общего образования / под ред. С.В. Алёхиной – Москва, ФГБОУ ВО МГППУ, 2017. Авторы: Д.В. Лубовский, И.Б. Умняшова, А.Ю. Шеманов, Е.В. Самсонова

# 55 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Нормативно-правовые основания профилактики*

### Электронные ресурсы

- Грант.ру. Информационно-правовой портал <http://www.garant.ru>
- Консультант Плюс <http://www.consultant.ru>
- Профессиональные стандарты <http://profstandart.rosmintrud.ru>
- Профстандартпедагога.рф <http://профстандартпедагога.рф>
- Федеральный центр образовательного законодательства <http://www.lexed.ru>

### Периодические издания

- Государство и право [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.igpran.ru/journal/>
- Образование и право. Научно-правовой журнал [Электронный ресурс]. – URL: <http://education.law-books.ru/>
- Право. Журнал Высшей школы экономики [Электронный ресурс]. – URL: <https://law-journal.hse.ru/>
- Психология и право [Электронный ресурс]. – URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/index.shtml>



## 56 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Нормативно-правовые основания профилактики*

Федеральный закон №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. (с изменениями и дополнениями).

Федеральный закон №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 24.06.1999 года (с изменениями и дополнениями).

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Методические рекомендации по вопросам совершенствования индивидуальной профилактической работы с обучающимися с девиантным поведением (Письмо Минобрнауки России от 28.04.2016 № АК-923/07 «О направлении методических рекомендаций»).

## 57 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Общие рекомендации*

Что важно иметь в виду в процессе работы с детьми и подростками?

Испытывая стресс или находясь в кризисной ситуации (которая иногда может быть скрытой), дети и подростки часто возвращаются к более ранним формам поведения или проявляют признаки проблемного поведения

- Это не обязательно означает наличие серьезной проблемы, но указывает, что ребенку необходимо уделить дополнительное внимание
- Очень важно, чтобы взрослые помогли детям и подросткам осознать риски, с которыми может быть связано их поведение, и рассказали о способах решения возникающих трудностей
- Помощь ребенку не должна переходить в гиперопеку, навязчивость со стороны взрослого, стоит создавать условия, в которых ребенок сам будет приходить к идеям социально-одобряемого поведения (например, через аккуратное обсуждение проблемных ситуаций из жизни ребенка/культуры)
- Наказания ребенка могут привести к еще более протестному поведению, целесообразнее обсудить с ним проблемную ситуацию, поискать пути ее разрешения, предложить помощь

## 58 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Общие рекомендации*

### Как отличить серьезные проблемы в поведении от обычных временных трудностей

- Проанализируйте, считается ли поведение ребенка или подростка проблемным только Вами, но не сверстниками, другими специалистами и близкими взрослыми, или всеми вместе
- В некоторых случаях выраженные поведенческие проблемы (особенно в детском возрасте) являются следствием более серьезных состояний и проблем психического развития ребенка, которые могут быть не распознаны и не выявлены без своевременной и соответствующей квалифицированной помощи специалистов (в т.ч. детских неврологов, психиатров). Поэтому очень важно стараться поддерживать контакт с родителями ребенка
- Постарайтесь отделить кратковременные эксперименты, обусловленные возрастным кризисом, от устойчивых шаблонов проблемного поведения

## 59 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Общие рекомендации*

#### Как отличить серьезные проблемы в поведении от обычных временных трудностей

- Попробуйте отличать детей и подростков, которые демонстрируют признаки одного вида отклоняющегося поведения, от детей и подростков с различными сочетающимися видами девиантного поведения
- Обращайте внимание не только на проблемное поведение, но и на сильные стороны ребенка, его положительные качества и способности, поскольку профилактическая работа и помощь эффективны тогда, когда специалисты опираются на них
- Большинство проблем, с которыми сталкиваются подростки, будут разрешены в ранней молодости, но это не значит, что они не нуждаются в своевременной помощи и поддержке взрослых

# 60 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Общий алгоритм действий классного руководителя для всех видов отклоняющегося поведения*

Поведение разворачивается непосредственно в Вашем присутствии	Поведение известно из других источников (со слов других детей, родителей, педагогов, из официальных документов, либо по косвенным признакам, вызывающим сомнения)
1. Действовать незамедлительно по общему алгоритму и специализированному алгоритму, относящемуся к конкретному виду девиантного поведения	1. Если источник информации надежен, а информация правдива, соотнести ее с признаками, описанными в памятке, далее рекомендуется действовать, согласно общему алгоритму и специализированному алгоритму, относящемуся к конкретному виду девиантного поведения
<p>2. Поговорить с ребенком (не давя на него)</p> <p>3. Поговорить с родителями или законными представителями (учитывая семейную ситуацию)</p> <p>4. Инициировать консилиум (совместно с администрацией, психологом, социальным педагогом, другими учителями и специалистами), определить приоритетные меры оказания комплексной помощи и рассмотреть вопрос о необходимости постановки на профилактический учет</p> <p>5. Обратиться к администрации и специалистам (социальному педагогу, психологу) образовательной организации с запросом о предоставлении информации о ресурсах территориальной/региональной системы профилактики и помощи</p> <p>6. При необходимости на основании решения консилиума:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1) рекомендовать родителям или законным представителям обратиться за помощью в специализированные центры (центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (центры ППМС помощи), центры социального обслуживания и др.)</li><li>2) привлекать специалистов из других учреждений (например, инспектора ПДН, специалистов КДН и ЗП, центров ППМС помощи, ПМПК и других) для работы с ребенком и семьей на базе образовательной организации</li></ul> <p>7. Провести мониторинг ситуации</p>	

# 61 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Алгоритмы действий в ситуации социально-психологической дезадаптации*

В случае проявления нескольких признаков социально-психологической дезадаптации обратитесь к общему алгоритму профилактики

Также рекомендуется:

- Учитывать динамику и протяженность проявления признаков социально-психологической дезадаптации
- Обсудить на консилиуме с другими учителями, ведущими разные предметы в этом классе, и специалистами школы возможные варианты индивидуальной помощи ребенку с целью преодоления учебных трудностей, либо необходимость разработки индивидуального учебного плана до уровня полного восприятия материала, пока ребенок не почувствует успех
- **Дать почувствовать ребенку, что его состояние, отличающееся от обычного, замечено, и учитель открыт к тому, чтобы оказать поддержку, если ребенок в ней нуждается:**
  - Мне кажется, что тебя что-то беспокоит или у тебя что-то происходит. Если тебе нужно поговорить, я всегда готов(а) тебя выслушать.
  - Я очень беспокоюсь о том, что с тобой что-то происходит. Мы могли бы поговорить и подумать над решением ситуации.
  - Возможно, тебе самому(ой) сейчас не легко, давай вместе подумаем, что с этим можно сделать.
  - Мне показалось, что в последнее время ты выглядишь расстроенным(ой), у тебя что-то случилось?

## 62 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации социально-психологической дезадаптации*

#### Также рекомендуется

- Поспособствовать формированию в ребенке устойчивого позитивного представления о себе, уверенности в себе, волевых качеств через поиск таких видов деятельности, где ребенок мог бы почувствовать ситуацию успеха. Это может быть включение ребенка в коллективно-творческую деятельность, школьное самоуправление, кружки доп. образования
- Организовать общеклассные мероприятия с использованием интерактивных форм работы для сплочения класса и создания благоприятного психологического климата
- Организовать взаимодействие с психологом и социальным педагогом для коррекции воздействия негативных факторов, повлекших социально-психологическую дезадаптацию
- Привлечь внимания родителей к проблеме ребенка. Помните, что ребенок может скрывать школьные события от родителей. Старайтесь наладить доверительные отношения с родителями своих учеников

## 63 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации раннего проблемного (отклоняющегося) поведения*

#### Что следует делать в случае проявления признаков раннего проблемного поведения:

- Поговорите с ребенком (не оказывая давления на него) и попробуйте понять причины происходящего
- Поговорите с его родителями или законными представителями о том, что Вас беспокоит
- Соберите консилиум специалистов и определите меры необходимой комплексной помощи, рассмотрите вопрос о постановке на профилактический учет
- Разработайте вместе со школьным психологом, социальным педагогом, другими педагогами, администрацией и родителями ребенка индивидуальную программу сопровождения
- При необходимости на основании решения консилиума:
  - рекомендуйте родителям или законным представителям обратиться за помощью к специалистам профильных центров помощи
  - привлечите специалистов из других учреждений (например, инспектора ПДН, специалистов КДН и ЗП, центров ППМС помощи, ПМПК и т.д.) для работы с ребенком и семьей на базе образовательной организации
- Через некоторое время с командой специалистов образовательной организации проведите мониторинг ситуации



## 64 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации рискованного поведения*

#### Что делать, если Вы заметили у подростка признаки рискованного поведения

- если Вы заметили **хоть один из признаков** или **получили информацию от третьих лиц** – не спешите делать окончательные выводы об экстремальности увлечений (например, экшен-камеры пользуются популярностью у разных людей)
- **понаблюдайте** за подростком, ненавязчиво и «между делом» интересуйтесь, как он проводит свободное время
- проведите **мониторинг социальных сетей**, как самого учащегося, так и других учеников класса и его друзей (фотографии или видео могут появиться у кого-то из одноклассников, а не непосредственно у самого подростка)
- важно убедиться в том, что в данной ситуации поведение подростка не носит демонстративный характер. Вовлеченные в субкультуру, как правило, тщательно скрывают свой род деятельности от окружающих (не заводят страницы под своим настоящим именем, не показывают лица, закрывают альбомы и список групп и т.д.)
- узнайте у других преподавателей, наблюдали ли они у данного учащегося указанные признаки, но не сообщайте о том, с какой целью интересуетесь
- свяжитесь с родителями (законными представителями) и поделитесь своими наблюдениями

## 65 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации рискованного поведения*

#### Что делать, если Вы точно знаете, что у обучающегося рискованное поведение

- проведите **индивидуальную беседу** с подростком с целью установления мотивации и оценки степени угрозы для его жизни и здоровья учащегося
- вынесите этот случай на **консилиум** с другими специалистами школы: школьным психологом, социальным педагогом
- установите **связь с законными представителями** учащегося. Если они не знают о его увлечениях, аккуратно объясните всю ситуацию, попросите их не ругать ребенка. Выработайте единую стратегию поведения. Возможно, что семье нужна дополнительная психологическая и/или социальная помощь
- выработайте индивидуальную траекторию помощи с обязательным привлечением законных представителей и возможным привлечением различных специалистов

# 66 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## Алгоритмы действий в ситуации рискованного поведения

### Основные принципы разговора с учащимся

- до беседы изучите тот вид деятельности, которым увлекается подросток
- во время беседы:
  - используйте спокойный доброжелательный тон
  - избегайте осуждения, оценивания и нравоучений. Дайте понять, что вы, в первую очередь, беспокоитесь за его безопасность и не ставите своей целью наказать
  - предоставьте подростку возможность высказаться, поделиться своими ощущениями и переживаниями по поводу его увлечений. Это поможет определить мотивацию и на основе этого выстроить план работы с этим подростком и/или его семьей
  - убедитесь в том, что подросток полностью осознает, как административные риски, так и опасность для жизни и здоровья. Для этого задавайте открытые вопросы (например, *«Как ты считаешь, есть ли какая-то опасность в твоих увлечениях?»*, *«Могут ли тебя поймать? Кто? А что будет, если тебя поймают?»* и т.д.)

## 67 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Алгоритмы действий в ситуации суицидального, самоповреждающего поведения*

*Подробнее об алгоритмах действий – в теме 2.1.2. ДПП*

## 68 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации аддиктивного (зависимого) поведения*

**Если у Вас возникли подозрения в том, что обучающийся употребил психоактивное вещество, необходимо:**

- Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников (старайтесь сделать это как можно менее агрессивно, не акцентируя на этом внимание других учеников, безоценочно).
- Срочно вызвать медицинского работника школы (не оставляя обучающегося одного)
- Поставить в известность руководителей школы, психолога, социального педагога
- В случае, если состояние подростка может быть расценено как состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка (учитывайте семейную ситуацию, попросите родителей избегать насильственных действий, рекомендуйте разобраться в ситуации, оказать поддержку)
- В рамках консилиума с другими специалистами школы разработать программу дальнейшего сопровождения обучающегося и профилактических мероприятий в школе, рассмотреть вопрос о необходимости его постановки профилактический учет
- Провести мониторинг ситуации

## 69 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации аддиктивного (зависимого) поведения*

#### **Что еще может сделать учитель для профилактики аддиктивного поведения обучающихся**

- Сохранять контакт с подростком. Для этого: помните, что авторитарный стиль взаимодействия для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию и заставить погрузиться его еще глубже в аддиктивное поведение. В подростковом возрасте предпочтительной формой взаимодействия является заключение договоренностей. Если ограничение необходимо, не пожалейте времени на объяснение его целесообразности.
- Способствовать созданию дружеской поддерживающей атмосферы в классе, ориентировать учеников на совместную деятельность и сотрудничество. Всегда внимательно выслушивать жалобы детей, помогая им разобраться в возникшей ситуации.
- Обращать внимание на ситуации, когда один или несколько учеников явно демонстрируют какой-либо вид аддиктивного поведения (чаще курение или употребление алкоголя), проведите разъясняющую беседу с ним лично, поговорите с родителями, для дополнительной помощи обратитесь к школьному психологу и социальному педагогу.
- Классный час используйте как место и время поговорить о личных интересах каждого ученика, ненавязчиво пропагандируя здоровый образ жизни
- Важно поддерживать диалог с подростками, оставлять возможность, чтобы при необходимости ученик мог обратиться к вам в трудной жизненной ситуации.
- Способствовать развитию умения у обучающегося отстаивать свою точку зрения в дискуссиях со взрослыми, это поможет ему отказать в предложениях употребления ПАВ

# 70 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Алгоритмы действий в ситуации агрессивного поведения*

### **Если вы столкнулись с непосредственными проявлениями агрессии**

- Аккуратно остановите это действие, не акцентируя на этом внимание других учеников.
- Постарайтесь не переходить на крик, избегать агрессивных действий со своей стороны.

### **Работа с последствиями агрессивного поведения**

- Окажите первичную помощь ученику-жертве агрессивных действий
- Наедине уточните, в каком он состоянии (физическом и психологическом)
- Уточните, не является ли проявление агрессии систематическим по отношению к нему, есть ли у него друзья в школе
- Проявите заботу, предложите ему при необходимости обращаться к вам за поддержкой, предложите ему выговориться
- Уточните, готов ли он пойти на примирение с агрессором
- Вступите в диалог с агрессором (агрессорами) наедине
- Не спешите занимать обвинительную позицию
- Спросите, что с ним сейчас происходит, в какой он ситуации
- Попробуйте уточнить, в чем причина, зачем он так себя ведет, возможно ему самому нужна помощь и его агрессия носит защитный характер
- Спросите, при каких условиях он больше не стал бы совершать подобные действия (возможно, подходящим решением будет заключить некоторую «сделку»)
- Уточните его интересы, круг общения, по возможности включите его в какую-нибудь творческую/конструктивную деятельность, которая может быть ему интересна
- Уточните, готов ли он пойти на примирение/восстановление отношений с жертвой

# 71 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## *Алгоритмы действий в ситуации агрессивного поведения*

**Если случай подразумевает хотя бы малейшую потенциальную угрозу для здоровья (физического и психологического) или ученик ведет себя агрессивно систематически**

- вынесите этот случай на **консилиум с другими специалистами школы**
- обсудите этот случай со школьным психологом и представителем школьной службы примирения/медиации (если она есть)
- Учитывая семейную ситуацию ребенка-агрессора, аккуратно **сообщите родителям**, попросите их не применять насильственные наказания. Объясните ситуацию родителям жертвы
- Совместно с другими специалистами школы разработайте программу психолого-педагогических и педагогических мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию агрессивного поведения, помощь жертве, сплочение учебного коллектива, приступите к реализации этой программы
- По возможности, включите агрессора и жертву в созидательную, интересную им коллективную деятельность, где они оба смогут чувствовать свою причастность к коллективу и осознавать полезность собственных действий
- В случае травли на публичных страницах в социальных сетях, обратитесь к их администратору (если им является другой ученик), либо вынесите на консилиум предложение обратиться в правоохранительные органы с целью блокировки данной страницы (если администрация анонимна или не относится к школе)
- Через некоторое время проведите мониторинг ситуации, убедитесь, что динамика агрессивных проявлений идет на спад



## 72 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации делинквентного поведения*

**В случае проявления нескольких признаков делинквентного поведения действуйте незамедлительно по общему алгоритму профилактики**

### ***Рекомендации по взаимодействию с детьми и подростками***

- Отмечайте положительные стороны ребенка, не делая акцент на отрицательных, чтобы не навешивать ярлыки. Старайтесь оценивать не самого ребенка, а его поступки. Избегайте публичного порицания сравнения, выделяя кого-то одного, это может задеть чувства других учеников.
- В случае возникновения сложной ситуации, решайте проблему, беседуя с ее участниками. Ребенок может не сразу открыться, ему нужно время, чтобы довериться. Если мнение ребенка противоречит Вашему, попробуйте построить с ним конструктивный диалог.
- Обращайте внимание на свои чувства и эмоции. Если Вы злитесь или испытываете другие сильные чувства во время общения с учеником, то переадресуйте решение проблемы другим специалистам (психологу или социальному педагогу), чтобы не усугубить ситуацию.
- В сложных ситуациях привлекайте внимание родителей к проблеме ученика. Помните, что ребенок может скрывать школьные события от родителей. Налаживайте и поддерживайте доверительные отношения с родителями своих учеников.

## 73 НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### *Алгоритмы действий в ситуации делинквентного поведения*

#### **Рекомендации по взаимодействию с детьми и подростками**

- Доверяйте своей интуиции и своему профессиональному опыту: если Вам кажется, что что-то не так, у ученика выявляются резкие изменения в поведении, покажите свою готовность помочь ему.
- Если Вы столкнулись с тем, что подросток делится проблемой, с которой Вы не можете справиться сами, сохраняйте спокойствие, говорите искренне и постарайтесь определить, насколько серьезна ситуация. Попытайтесь донести, что любые действия направлены на его благо и возможно ему следует обратиться при Вашей помощи и поддержке родителей к другим специалистам.
- Постарайтесь выработать с ребенком и его родителями совместный план решения проблемы.
- При выявлении выраженных поведенческих трудностей у ребенка обсудите на школьном консилиуме вместе с администрацией школы, психологом, социальным педагогом, родителями или законными представителями сложившуюся ситуацию и выработайте план работы. При необходимости скоординируйте свои действия со специалистами КДН и ЗП, ПДН, ПМПК, центров ППМС помощи.
- Если Вы увидели положительные изменения в поведении ребенка, не скупитесь на похвалу и одобрение.

### Выводы

! Мы уверены, что в подобных ситуациях, Вы грамотно поступаете, опираясь на собственный педагогический опыт, но предлагаем Вам при необходимости обращаться к этим памяткам в сложных ситуациях.

### КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**

- Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов в организациях Вашего муниципалитета/региона



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
и их РОДИТЕЛЕЙ

**Психологическая помощь**  
бесплатно • анонимно • круглосуточно

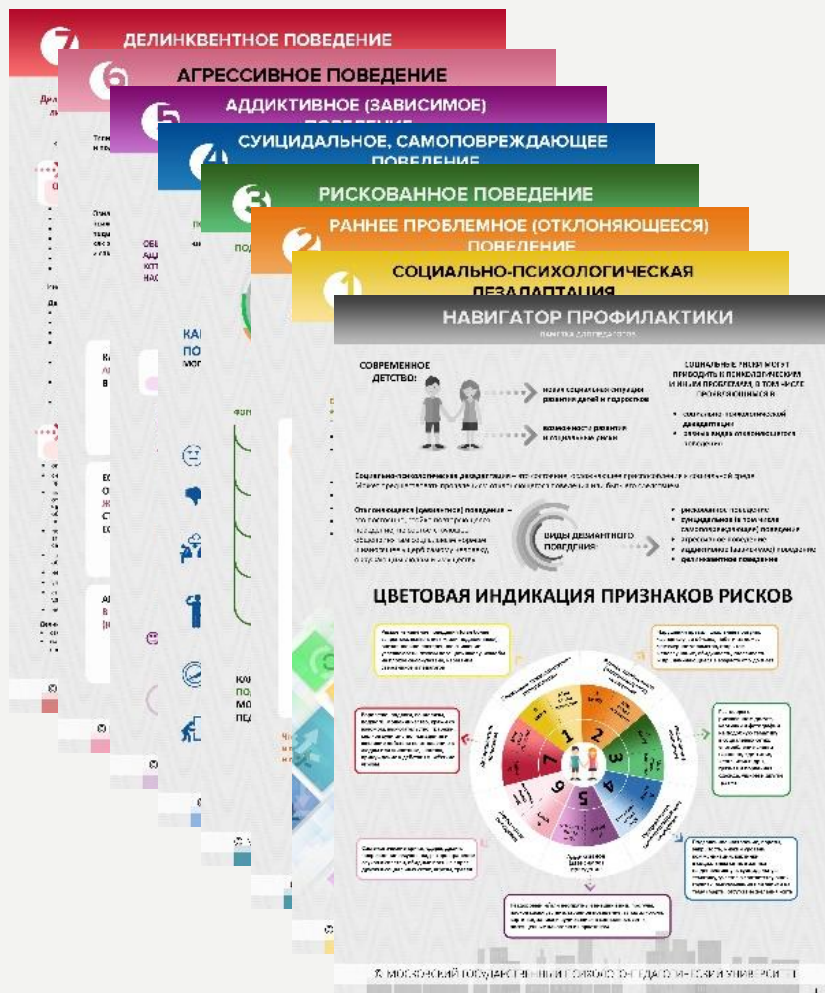
**8-800-2000-122**

## Полезные контакты

### Куда еще можно обратиться педагогу в кризисных ситуациях

- Полезные материалы по проблематике размещены на сайте Министерства образования и науки Российской Федерации ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» <https://fcprc.ru/>
- **Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ.** Дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному, круглосуточному номеру телефона **8-800-200-19-10** из московского региона России.
- **Горячая линия «Дети Онлайн»** (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**. Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете. Сайт: <http://detionline.com/helpline/about>
- **Информационный портал по проблемам буллинга:** <http://druzhbacn.cartoonnetwork.ru/#/get-help>
- **Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости** (бесплатно, круглосуточно) **8-800-700-50-50**. Опытные психологи окажут помощь по вопросам лечения нарко- и алкозависимости, детоксикации, реабилитации и ресоциализации.
- **Здоровая Россия. Проект министерства здравоохранения РФ.** Бесплатная горячая линия: **8-800-200-0-200**. Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков. Сайт проекта: <http://www.takzdorovo.ru/>

## Полезные материалы для практиков



Богданович Н.В., Вихристюк О.В., Власова Н.В., Гаязова Л.А., Дворянчиков Н.В., Дебольский М.Г., Дегтярев А.В., Делибалт В.В., Казина А.О., Лаврешкин Н.В., Пимонов В.А., Степаненкова М.Ю., Чернушевич В.А., Чиркина Р.В., Чупракова Н.Н. Методические материалы по признакам девиаций, действиям специалистов системы образования в ситуациях социальных рисков и профилактике девиантного поведения обучающихся [Электронный ресурс]. - М: МГППУ, - 2018 г. – URL: [https://mgppu.ru/about/publications/deviant\\_behaviour](https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour)

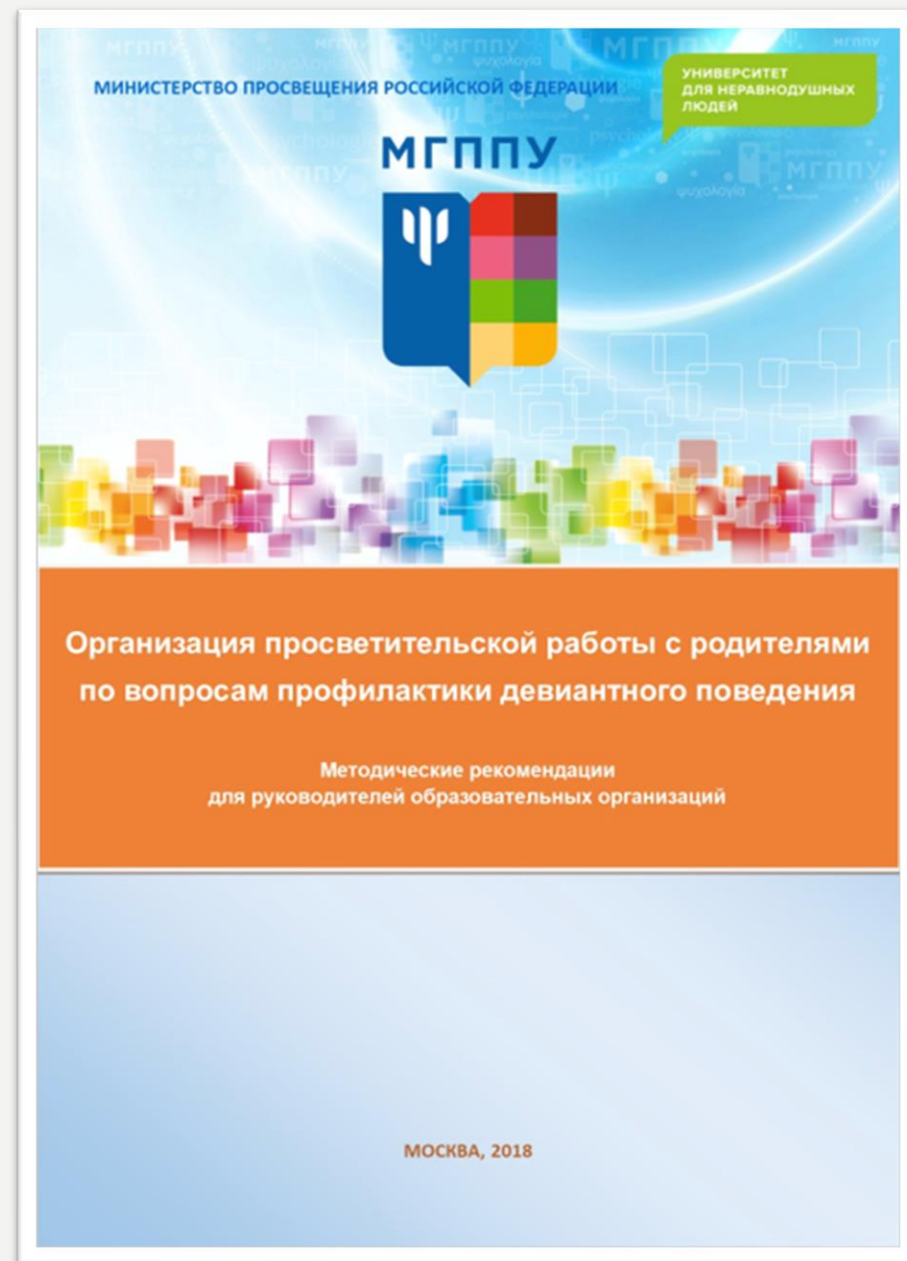
### НАВИГАТОР ПРОФИЛАКТИКИ и ПАМЯТКИ по различным видам девиантного поведения:

1. Инструкция к Навигатору профилактики и памяткам.
2. Навигатор профилактики.
3. Памятка по социально-психологической дезадаптации.
4. Памятка по раннему проблемному (отклоняющемуся) поведению.
5. Памятка по рискованному поведению.
6. Памятка по суицидальному, самоповреждающему поведению.
7. Памятка по аддиктивному (зависимому) поведению.
8. Памятка по агрессивному поведению.
9. Памятка по делинквентному поведению.

### *Полезные материалы для практиков*

Дворянчиков Н.В., Делибалт В.В., Казина А.О., Лаврешкин Н.В., Вихристюк О.В., Гаязова Л.А., Власова Н.В., Богданович Н.В., Чернушевич В.А., Чиркина Р.В., Банников Г.С. Организация просветительской работы с родителями по вопросам профилактики девиантного поведения. Методические рекомендации для руководителей образовательных организаций [Электронный ресурс] – URL: <https://psyjournals.ru/devbehprevention2018/>

Методические рекомендации по организации и проведению просветительской работы с родителями в системе дошкольного образования, начальной, средней и старшей школы, СПО, СУВУ ОТ и СУВУ ЗТ по проблемам отклоняющегося (девиантного) поведения детей, подростков и юношей.



# 78 ЗАКЛЮЧЕНИЕ

## САМОКОНТРОЛЬ



### Задания для самостоятельной и практической работы

1. ОПИСАТЬ СИТУАЦИЮ  
ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
ОБУЧАЮЩЕГОСЯ / ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ КЛАССНОГО  
РУКОВОДИТЕЛЯ



*(ВЫПОЛНЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДЫМ  
СЛУШАТЕЛЕМ)*



2. ПРОВЕСТИ ПИСЬМЕННЫЙ КРАТКИЙ  
АНАЛИЗ СИТУАЦИИ ДЕВИАНТНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ /  
ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПРИМЕНИТЬ  
АЛГОРИТМЫ РАБОТЫ КЛАССНОГО  
РУКОВОДИТЕЛЯ В РАМКАХ ДАННОГО  
КЕЙСА

*(ВЫПОЛНЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДЫМ  
СЛУШАТЕЛЕМ)*

ДПП: «КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ В СИСТЕМЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: АКТУАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

*Модуль 2.*

*Формирование ценностей и культуры здорового и безопасного образа жизни*

## **Тема 2.1.1.**

# **Профилактика девиантного поведения детей и подростков**

*Богданович Наталья Викторовна*, кандидат психологических наук,  
доцент

*Делибалт Варвара Васильевна*, доцент

